

## **„Berufliche Resilienz und berufsbezogene soziale Kompetenzen“ zur Förderung von Schlüsselqualifikationen gemäß MBOR-Konzept**

Dieses Schulungsangebot ergänzt die Kombinationsschulung „Assessment und Therapie in der beruflich orientierten medizinischen Rehabilitation“ für die Berufsgruppen, die Berufsbezogene Gruppen im Rahmen der MBOR unterschiedlicher Indikationsbereiche durchführen.

Ziel der zweitägigen Schulung ist es, die Teilnehmenden dazu zu befähigen, Gruppensitzungen zur Stärkung der beruflichen Resilienz und Förderung der sozialen Kompetenzen nach einem wissenschaftlich fundierten Konzept eigenständig und wirksam durchführen zu können.

Das Angebot orientiert sich an den Vorgaben der Medizinisch-beruflich orientierten Rehabilitation (MBOR) und integriert die zentralen Prinzipien Kompetenzentwicklung, nachhaltige Verhaltensänderung, Arbeitsplatzbezug und Gesundheitsförderung. Durch den Train-the-Trainer-Ansatz werden die psychologischen Fachkräfte in ihrer Fähigkeit gestärkt, diese Leitprinzipien in der therapeutischen Gruppenarbeit praxisnah umzusetzen.

Im Zentrum steht ein 7-Facetten-Modell beruflicher Resilienz, das die Aspekte Optimismus, Akzeptanz, Lösungsorientierung, Selbstfürsorge, Netzwerkorientierung, Verantwortungsübernahme und Zukunftsplanung systematisch auf den Berufskontext überträgt. Die Teilnehmenden lernen, wie diese Resilienzfaktoren im Rahmen berufsbezogener Gruppenarbeit gezielt gefördert werden können, um die Teilhabe am Erwerbsleben langfristig zu sichern.

Ergänzend werden Inhalte aus dem Gruppentraining Sozialer Kompetenzen (GSK) vermittelt. Dabei steht der Transfer der Trainingsinhalte auf reale berufliche Belastungssituationen im Vordergrund. Ein weiterer Baustein widmet sich der Diagnostik von Schlüsselqualifikationen, die zur Einschätzung beruflicher Ressourcen und Entwicklungsbedarfe beiträgt.

### **Zielgruppe**

Psycholog:innen und weiteres Fachpersonal in der Durchführung berufsbezogener Gruppen in der MBOR

### **Lernziele**

Befähigung zur Durchführung von Gruppensitzungen zur Stärkung beruflicher Resilienz und sozialer Kompetenzen

### **Termin, Ort**

Aktuelle Schulungstermine und Veranstaltungsorte finden Sie auf unserer Website [www.iqpr.de](http://www.iqpr.de)

### **Kontakt**

Torsten Alles  
Tel. 0221-27 75 99-27  
E-Mail: [alles@iqpr.de](mailto:alles@iqpr.de)

### **Anmeldung**

Die Anmeldung zur Veranstaltung erfolgt mittels des Anmeldeformulars - bereitgestellt auf [www.iqpr.de](http://www.iqpr.de)

### **Preis**

650€ zzgl. MwSt.  
(inkl. Schulungsmaterial und Verpflegung)