

# ELA – Einschätzung körperlicher Leistungsfähigkeiten bei arbeitsbezogenen Aktivitäten

- FCE im Kontext der MBOR/ABMR -



## Referent



**Dr. David Bühne**  
Sportwissenschaft

Verfahren der Functional Capacity Evaluation (FCE) dienen der Einschätzung der allgemeinen und aktivitäts-spezifischen arbeitsbezogenen körperlichen Leistungsfähigkeit. Sie bilden einen wichtigen Bestandteil der Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR) sowie der Arbeitsplatzbezogenen Muskuloskeletalen Rehabilitation (ABMR). Das primäre Kennzeichen der Verfahren besteht in der Simulation typischer körperlicher Anforderungen der Arbeitswelt (z.B. Gehen, Heben und Tragen) mittels motorischer Aktivitätstests.

FCE-Verfahren werden im Kontext der oben genannten Reha-Maßnahmen zur Beurteilung der körperlichen Arbeitsfähigkeit herangezogen. Zu Reha-Beginn werden die Testergebnisse darüber hinaus genutzt, um eine spezifische, an berufsbezogenen Bedarfen der Rehabilitanden orientierte Planung der Therapie zu ermöglichen.

ELA (Einschätzung körperlicher Leistungsfähigkeiten bei arbeitsbezogenen Aktivitäten) ist ein schulungs-pflichtiges und sowohl für die MBOR als auch die ABMR zugelassenes FCE-Verfahren. Die praxis-bezogen ausgerichtete ELA-Schulung berechtigt zur Anwendung des Verfahrens und umfasst die Vermittlung von Kenntnissen zur anforderungs-orientierten Durchführung und Interpretation der ELA-Aktivitätstests sowie der Dokumentation der Testergebnisse.

Die erfolgreiche Teilnahme wird mit einem Zertifikat bestätigt.

## Zielgruppe

Sporttherapeuten,  
Physiotherapeuten,  
Ergotherapeuten,  
Ärzte, ...

## Lernziele

Kompetenz zur Anwendung des FCE-Verfahrens ELA  
(Durchführung, Interpretation und Dokumentation)

## Termin/Ort

12.11.2021 (ab 13:00) und 13.11.2021  
iqpr, Eupener Str. 70, 50933 Köln und  
Reha-Training GmbH,  
Am Gesundheitspark 2, 51375 Leverkusen

### **Preis**

Grundmodul: 495,-€ zzgl. MwSt.  
(inkl. Manual und Verpflegung)

### **Seminardauer**

15 Unterrichtseinheiten

### **Zertifikat**

Anwender-Zertifikat ELA  
(persongebunden, zeitlich unbegrenzt gültig)

### **Kontakt**

Torsten Alles  
Tel 0221/277599-0, E-Mail: info@iqpr.de

### **Anmeldung**

Die Anmeldung zur Veranstaltung erfolgt mittels des Anmeldeformulars –  
bereitgestellt auf [www.iqpr.de](http://www.iqpr.de)

## **Schulungsinhalte**

### **Theorie**

#### **Grundlagen der Leistungsdiagnostik**

Möglichkeiten und Grenzen von Funktions-/Strukturdiagnostik, Partizipationsdiagnostik und Aktivitätsdiagnostik im Kontext der Beurteilung der (körperlichen) Arbeitsfähigkeit –  
Mehrwert des Profilvergleichs

#### **Functional Capacity Evaluation - Hintergrund**

Kenzeichen, Verbreitung und Verfahren –  
FCE im Kontext der MBOR/ABMR –  
Forschungsstand zu Güte und Nutzen der FCE

#### **Functional Capacity Evaluation - Komponenten**

Anforderungsanamnese und Testauswahl –  
anforderungsorientierte Testgestaltung –  
Aktivitätstests und Konsistenzprüfung –  
Profilvergleich und Testbericht

### **Erprobung**

#### **Durchführung, Interpretation und Dokumentation der ELA-Aktivitätstests**

Umsetzung der Testvorgaben –  
Beurteilungskriterien –  
Interpretation der Testergebnisse –  
Möglichkeiten der Konsistenzprüfung –  
Dokumentation der Testergebnisse

#### **Realisation einer konkreten Anforderungsorientierung in ELA**

Anforderungsorientierte Test-Modifikation –  
Extrapolation der Testergebnisse auf den Arbeitsalltag