

ELA – Einschätzung körperlicher Leistungsfähigkeiten bei arbeitsbezogenen Aktivitäten

- FCE im Kontext der MBOR/ABMR -



Referent



David Bühne
Sportwissenschaft

Verfahren der Functional Capacity Evaluation (FCE) dienen der Einschätzung der allgemeinen und aktivitäts-spezifischen arbeitsbezogenen körperlichen Leistungsfähigkeit. Sie bilden einen wichtigen Bestandteil der Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR) sowie der Arbeitsplatzbezogenen Muskuloskeletalen Rehabilitation (ABMR). Das primäre Kennzeichen der Verfahren besteht in der Simulation typischer körperlicher Anforderungen der Arbeitswelt (z.B. Gehen, Heben und Tragen) mittels motorischer Aktivitätstests.

FCE-Verfahren werden im Kontext der oben genannten Reha-Maßnahmen zur Beurteilung der körperlichen Arbeitsfähigkeit herangezogen. Zu Reha-Beginn werden die Testergebnisse darüber hinaus genutzt, um eine spezifische, an berufsbezogenen Bedarfen der Rehabilitanden orientierte Planung der Therapie zu ermöglichen.

ELA (Einschätzung körperlicher Leistungsfähigkeiten bei arbeitsbezogenen Aktivitäten) ist ein schulungs-pflichtiges und sowohl für die MBOR als auch die ABMR zugelassenes FCE-Verfahren. Die praxis-bezogen ausgerichtete ELA-Schulung berechtigt zur Anwendung des Verfahrens und umfasst die Vermittlung von Kenntnissen zur anforderungs-orientierten Durchführung und Interpretation der ELA-Aktivitätstests sowie der Dokumentation der Testergebnisse.

Die erfolgreiche Teilnahme wird mit einem Zertifikat bestätigt.

Zielgruppe

Sporttherapeuten,
Physiotherapeuten,
Ergotherapeuten,
Ärzte, ...

Lernziele

Kompetenz zur Anwendung des FCE-Verfahrens ELA
(Durchführung, Interpretation und Dokumentation)

Termin/Ort

nach Absprache
vor Ort bei Ihnen

Preis

auf Anfrage

Seminardauer

15 Unterrichtseinheiten

Zertifikat

Anwender-Zertifikat ELA
(persongebunden, zeitlich unbegrenzt gültig)

Kontakt

Torsten Alles
Tel 0221/277599-0, E-Mail: info@iqpr.de

Anmeldung

Die Anmeldung zur Veranstaltung erfolgt mittels des Anmeldeformulars –
bereitgestellt auf www.iqpr.de

Schulungsinhalte

Theorie

Grundlagen der Leistungsdiagnostik

Möglichkeiten und Grenzen von Funktions-/Strukturdiagnostik, Partizipationsdiagnostik und Aktivitätsdiagnostik im Kontext der Beurteilung der (körperlichen) Arbeitsfähigkeit –
Mehrwert des Profilvergleichs

Functional Capacity Evaluation - Hintergrund

Kennzeichen, Verbreitung und Verfahren –
FCE im Kontext der MBOR/ABMR –
Forschungsstand zu Güte und Nutzen der FCE

Functional Capacity Evaluation - Komponenten

Anforderungsanamnese und Testauswahl –
anforderungsorientierte Testgestaltung –
Aktivitätstests und Konsistenzprüfung –
Profilvergleich und Testbericht

Erprobung

Durchführung, Interpretation und Dokumentation der ELA-Aktivitätstests

Umsetzung der Testvorgaben –
Beurteilungskriterien –
Interpretation der Testergebnisse –
Möglichkeiten der Konsistenzprüfung –
Dokumentation der Testergebnisse

Realisation einer konkreten Anforderungsorientierung in ELA

Anforderungsorientierte Test-Modifikation –
Extrapolation der Testergebnisse auf den Arbeitsalltag